



الهمزة على فخر وال محمد

براعم الخير



مجلة شهرية تعنى بثقافة الطفل

تصدر عن مدرسة الامام الحسين عليه السلام الدينية في الصحن الحسيني الشريف
شهر رمضان المبارك ١٤٣٣ هـ - آب ٢٠١٢ م

رقم التسجيل في دار الكتب والمخطوطات في بغداد ١٥٥٤ لعام ٢٠١١

رَضِيكَ كَرِيْمَةً



٨



متى أبلغ



أفضل بشقرك الله

أهلاً أهلاً يا رمضان
شهر الطاعة والغبـران
فيك نصلي فيك نصوم
وننفس كـرب المهموم
نعطي السائل والمحروم
ونقوم بفعل الإحسان
أهلاً يا شهر الطاعات
نستكثر فيك الخيرات
هيا كي نتلو الآيات
قد هل ربـيع القرآن
فيك الله سر الزهرا
بوليد قد كان البشري
فيك الله قد حبانـا النصرا
وارانـا نور الإيمـان
هيا نسهر حتى الفجر
والإيمان فينا يسري
نتلو من آيات الذكر
ما يرضي عنا الرحمن

يبلغ الذكر (الفتى) باكمال ١٥ عشر سنة هلالية ما لم يحتلم أو ينبت الشعر الخشن على العانة قبل ذلك		انت بالـ و انت بالـ في هذا الشهر رمضان المبارك ١٤٣٣ هـ		تبـلـغ الـانثى (الفتاة) باكمال تسعة سنين هلالية	
يوم الولادة للفتى		يوم البلوغ		يوم الولادة للفتاة	
رمضان ١٤١٨	كانون ١/ ١٩٩٧	رمضان ١٤٣٣	تموز/ آب ٢٠١٢	رمضان ١٤٢٤	تشرين ١/ ٢٠٠٣
١	٣٠	١	١٩	١	٢٦
٢	٣١	٢	٢٠	٢	٢٧
٣	١/ كانون ١٩٩٧	٣	٢١	٣	٢٨
٤	٢	٤	٢٢	٤	٢٩
٥	٣	٥	٢٣	٥	٣٠
٦	٤	٦	٢٤	٦	٣١
٧	٥	٧	٢٥	٧	١/ تشرين ٢٠٠٣
٨	٦	٨	٢٦	٨	٢
٩	٧	٩	٢٧	٩	٣
١٠	٨	١٠	٢٨	١٠	٤
١١	٩	١١	٢٩	١١	٥
١٢	١٠	١٢	٣٠	١٢	٦
١٣	١١	١٣	٣١	١٣	٧
١٤	١٢	١٤	١/ آب	١٤	٨
١٥	١٣	١٥	٢	١٥	٩
١٦	١٤	١٦	٣	١٦	١٠
١٧	١٥	١٧	٤	١٧	١١
١٨	١٦	١٨	٥	١٨	١٢
١٩	١٧	١٩	٦	١٩	١٣
٢٠	١٨	٢٠	٧	٢٠	١٤
٢١	١٩	٢١	٨	٢١	١٥
٢٢	٢٠	٢٢	٩	٢٢	١٦
٢٣	٢١	٢٣	١٠	٢٣	١٧
٢٤	٢٢	٢٤	١١	٢٤	١٨
٢٥	٢٣	٢٥	١٢	٢٥	١٩
٢٦	٢٤	٢٦	١٣	٢٦	٢٠
٢٧	٢٥	٢٧	١٤	٢٧	٢١
٢٨	٢٦	٢٨	١٥	٢٨	٢٢
٢٩	٢٧	٢٩	١٦	٢٩	٢٣
٣٠	٢٨	٣٠	١٧	٣٠	٢٤



كلمة

المشرف العام

بسم الله الرحمن الرحيم

...إبنائي واحبائي براعم الخير...

السلام عليكم

هاهو شهر رمضان قد حل في
ساحتكم وعليكم فيه الحضور
في محافل القرآن وتعلمه وهذا هو
أفضل وقت لتعلم القرآن وحفظه
فلا تهجروا القرآن واسعوا للعمل فيه
والله موفقكم وهو ولي ذلك.



المشرف العام:

الشيخ احمد الصافي

رئيس التحرير:

علاء سعيد الاسدي

مدير التحرير:

كرار كريم زيارة

هيئة التحرير:

الشيخ بدر العلي

الشيخ خلدون الخفاجي

علاء انذار العلي

للتواصل معنا:

مدرسة الامام الحسين (عليه السلام)

في العتبة الحسينية المطهرة

أو على الانترنت عبر الفيس بوك

(براعم الخير)

هاتف:

٠٧٨٠١١٤٤٣٠٤

٠٧٧٠٦٣٢٥٠٧١

البريد الالكتروني:

info@alhussain-sch.org

التصميم والاعراج الفني:

كرار كريم زيارة

مطبعة دار الضياء (النجف الأشرف)

٠٧٨٠١٠٠٦٠٣



طوبى لشهر رمضان



فريق البراعم



وكيف لا... يا بني وهو شهر المغفرة والرحمة والطاعة.

ايي.. اراك سعيدا انت وامي بحلول شهر رمضان؟



امي ماذا يفعل ابي فوق سطح المنزل؟

انه يترقب هلال شهر رمضان يا عزيزي.



عندما يصوم الانسان يتذكر الاغنياء الفقراء ويتذكرون عطش يوم القيامة.

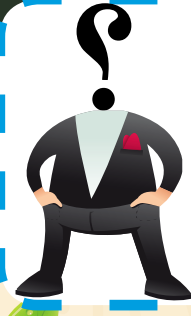
لكن لماذا الصيام يا ابي؟



لكن يا ابي اليس من الصعب ان نمتنع عن الاكل والشرب من طلوع الفجر الى المغرب؟

انت ما زلت صغيرا يا بني ولست مكلفا بعد.





عن انت

البرعم مرتضى كريم عطشان

والتقينا بالبرعم الاخر الا وهو:

مرتضى كريم عطشان

- كم تبلغ من العمر يا مرتضى:

ابلغ من العمر اثنتي عشرة سنة

- اين تسكن يا مرتضى:

اسكن في حي العامل.

- ما هي هواياتك يا مرتضى:

السباحة وكرة القدم وختم القرآن والرسم .

- هل تنضم وقتك بين اللعب والدراسة

ومعاونة الاهل في احتياجات المنزل:

نعم انا انظم وقتي ففي الصباح اقرأ القرآن

والكتب الدينية وفي المساء العب مع

اصدقائي واساعد الاهل.

- كيف تستفيد من العطلة الصيفية:

استفيد بالذهاب الى مدرسة الامام الحسين

عليه السلام الدينية لاتعلم منها الكثير من

العلوم الدينية.

- هل تحفظ شيئاً من القرآن الكريم:

نعم احفظ سورة يس وسورة لقمان وسورة

طه.

- ما هي تجربتك مع مدرسة الامام الحسين

عليه السلام الدينية:

اذهب الى المدرسة واسجل فيها لاتعلم

منها احكام الفقه والعقائد وقصص اهل

البيت عليهم السلام.

- ما هي امنيتك عندما تكبر إن شاء الله :

اتمنى ان اصبح طبيباً.

- ما رأيك بمجلتنا براعم الخير :

مجلة مفيدة وفيها معلومات غزيرة وجميلة.

- هل ترغب بالمشاركة:

نعم ارغب بذلك ولدي رومات كثيرة ان شاء

الله سارسلها الى المجلة لتنشرها.



العقائد

الامام الحسين عليه السلام

حتى بلغ من العمر ٧ سنين.
علي: نعم وبقي مع ابيه امير المؤمنين ٣٧ سنة
 ومع اخيه الامام الحسن عليه السلام ٤٧ سنة.
جعفر: اشترك مع ابيه في حرب الجمل وحرب
 النهروان وحرب صفين.
كاظم: عاش عليه السلام ٥٦ سنة وقتل ونال
 مرتبة الشهادة يوم العاشر من محرم الحرام.
امير: نعم فقد استشهد عليه السلام في
 كربلاء مظلوما عطشانا في سنة ٦١ للهجرة.
 ودفن فيها.
كرار: نعم والان مرقده الطاهر يحاكي السماء
 علوا وارتفاعا.
المعلم: احسنتم يا طلابي الاعزاء على هذه
 المعلومات القيمة، وفي الدرس القادم سنذكر
 أهم المعلومات للامام علي بن الحسين عليه
 السلام.

المعلم: يا أحبائي كيف حالكم اليوم ان شاء
 الله بخير. هل أحضرتكم المعلومات عن الامام
 الحسين بن علي عليه السلام التي طلبتها
 منكم في الدرس السابق؟
الطلاب: نعم يا أستاذ قد حضرنا ما طلبت منا.
المعلم: بارك الله فيكم يا طلاب.
مرتضى: هو الامام الحسين بن علي بن أبي
 طالب، اخو الامام الحسن المجتبي عليه السلام،
 وامه فاطمة بنت النبي الاكرم محمد صلى الله
 عليه واله وسلم.
حيدر: ومن ألقابه وكُناه: الشهيد، الرشيد،
 العطشان، المظلوم، المقتول، الغريب، سيد
 شباب اهل الجنة، السبط، ريحانة رسول الله،
 وكناه: ابو عبد الله وابو علي.
باقر: ولد عليه السلام بالمدينة المنورة يوم
 الثالث من شهر شعبان في سنة ٤ للهجرة.
عبد الله: عاش مع الرسول صلى الله عليه واله





الاخلاق







مدينة الطفل في الامارات



✳️ اقتراح وتنفيذ اللوائح والخطط المتعلقة بتوفير الظروف المناسبة للأطفال من أجل البحث والتسلية والترفيه والقراءة من خلال تقديم برامج علمية وترفيهية وتمثيلية وأفلام علمية واستقطاب المعارض والبرامج من دول العالم وفق أفضل الممارسات العالمية بهدف تنمية مهارات ومدارك الأطفال العلمية والمعرفية وجوانب الابتكار والإبداع لديهم وبما يتناسب مع أعمارهم خلال مراحل نموهم.

✳️ تنفيذ برامج علمية (في علم الفلك والبيئة والطاقة وغيرها) لطلبة المدارس والأطفال يتم تصميمها وفق أفضل الممارسات العالمية وبما يخدم المناهج الدراسية المعتمدة بالدولة وينمي مهارات البحث والتعلم لدى الأطفال والعمل على قياس النتائج والتطور بناء عليها.

✳️ تنفيذ برامج ترفيهية (مسرحيات وعروض ومسابقات ومعارض للرسم والفرن وغيرها) لكافة الزوار من الأطفال وذويهم بما يخدم الاستغلال الأمثل لأوقات فراغهم (ما بعد ساعات الدراسة).

✳️ تنفيذ برامج تمثيلية للأطفال ما دون السن الدراسي لتنمية مهارات التعرف الحسي لديهم ، ورصد معدل الإقبال والنجاح في هذه البرامج والتطور بناء على النتائج.

أحبائي براعم الخير نتعرف وياكم على مدينة الطفل وتعتبر أول مدينة تعليمية مخصصة للأطفال من سن ٢-١٥ سنة في دولة الإمارات العربية المتحدة تشجع الأطفال على البحث والاستكشاف من خلال اللعب ليخرجوا بمعلومة علمية مفيدة.

✳️ صممت مدينة الطفل لكي يقوم الأطفال بممارسة هواياتهم من خلال الزيارات التي يقومون بها عن طريق مدارسهم في زيارات طلابية منظمة أو من خلال الزيارات العائلية. ومدينة الطفل تحوي أقسام عرض مختلفة كالعلوم الطبيعية متمثلة في جسم الإنسان والكهرباء ومركز الطبيعة والفضاء والحاسوب والاتصال والقبعة السماوية الحياة كما يعيشها الناس في الإمارات حياة الشعوب وثقافتهم بالإضافة إلى قسم مخصص للأطفال الصغار. وتقوم مدينة الطفل طوال السنة بتقديم ورش علمية تعليمية في أقسام العرض المختلفة أو في القاعات المخصصة لذلك، وبرامج ترفيهية على مسرح المدينة مخصصة لطلاب المدارس ولأطفال وذويهم.

✳️ القائمون على المدينة يطمحون للوصول الى الاعتراف العالمي.

✳️ تقديم خدمة تعليمية ترفيهية للمجموعات المدرسية ولأطفال وذويهم من خلال أقسام العرض المختلفة والأنشطة والبرامج المصاحبة لها.



عبد الله الرضيع ابن الإمام الحسين عليهما السلام

عبد الله الرضيع



عندها التفت عمر بن سعد إلى حرملة بن كاهل الأسدي (لعنهما الله) وقال له: يا حرملة، اقطع نزع القوم.

يقول حرملة: فهمت كلام الأمير، فسددت السهم في كبد القوس، وصرت أنتظر أين أرميه. فبينما أنا كذلك إذ لاحت مني التفاتة إلى رقبة الطفل، وهي تلمع على عضد أبيه الحسين (عليه السلام) كأنها إبريق فضة.

عندها رميته بالسهم، فلما وصل إليه السهم ذبحه من الوريد إلى الوريد، وكان الرضيع مغمى عليه من شدة الظلم، فلما أحس بحرارة السهم رفع يديه من تحت قماطه واعتنق أباه الحسين (عليه السلام)، وصار يرفرف بين يديه كالطير المذبوح، فيالها من مصيبة عظيمة.

عندئذ وضع الحسين (عليه السلام) يده تحت نحر الرضيع حتى امتلأت دماً، ورمى بها نحو السماء قائلاً: اللهم لا يكن عليك أهون من فصيل ناقة صالح. فعندها لم تقع قطرة واحدة من تلك الدماء المباركة إلى الأرض.

ثم عاد به الحسين (عليه السلام) إلى المخيم، فاستقبلته سكينه وقالت: أبة يا حسين، لعلك سقيت عبد الله ماءً وأتيتنا بالبقية؟

أجابها (عليه السلام): بني سكينه، هذا أخوك مذبوح من الوريد إلى الوريد وهكذا نال الشهادة.

اسمه ونسبه

عبد الله ابن الإمام الحسين ابن الإمام علي بن أبي طالب (عليهم السلام).

أمه

السيدة الرباب بنت القيس الكلبية.

شهادته

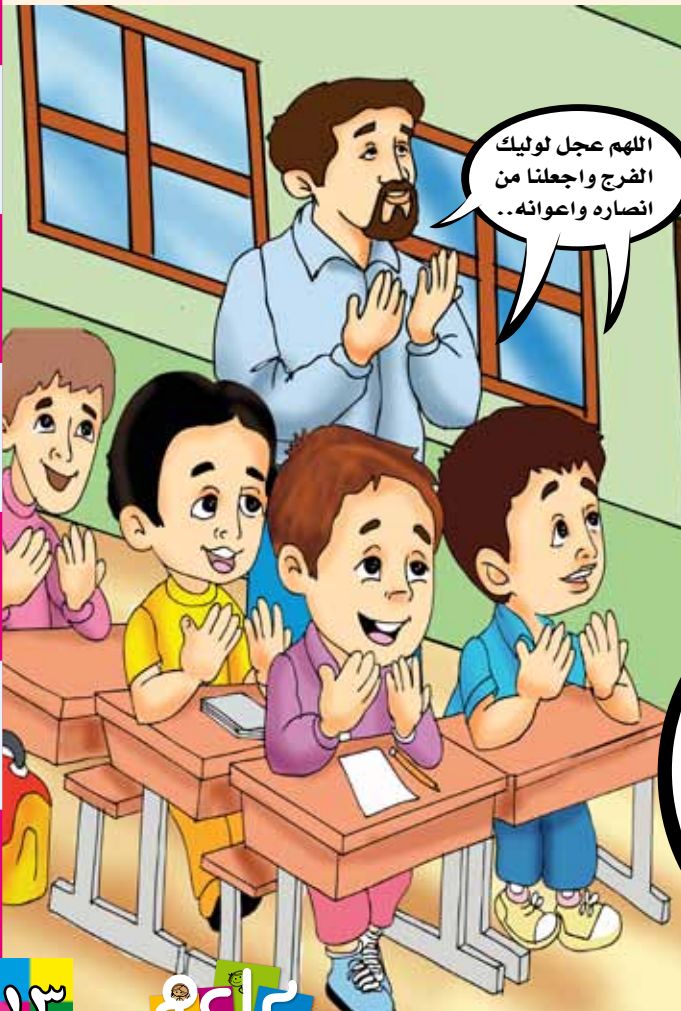
عاد الإمام الحسين (عليه السلام) إلى المخيم يوم عاشوراء وهو منحنى الظهر، وإذا بعقيلة بني هاشم زينب الكبرى (عليها السلام) استقبلته بعبد الله الرضيع قائلة: أخي، يا أبا عبد الله، هذا الطفل قد جف حليب أمه، فاذهب به إلى القوم، علهم يسقوه قليلاً من الماء.

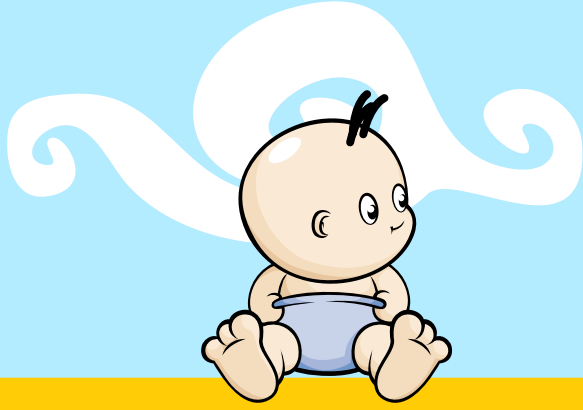
خرج الإمام الحسين (عليه السلام) إليهم، وكان من عادته إذا خرج إلى الحرب ركب فرساً يقال له ذا الجناح، وإذا توجه إلى الخطاب كان يركب الناقة.

ولكن في هذه المرة خرج راجلاً يحمل الطفل الرضيع، وكان يظله من حرارة الشمس، فصاح: أيها الناس، اتجهت الأعناق نحوه، فقال (عليه السلام): أيها الناس، إن كان ذنب للكبار فما ذنب الصغار؟

اختلف القوم فيما بينهم، فمنهم من قال: لا تسقوه، ومنهم من قال: أسقوه، ومنهم من قال: لا تبقوا لأهل هذا البيت باقية.

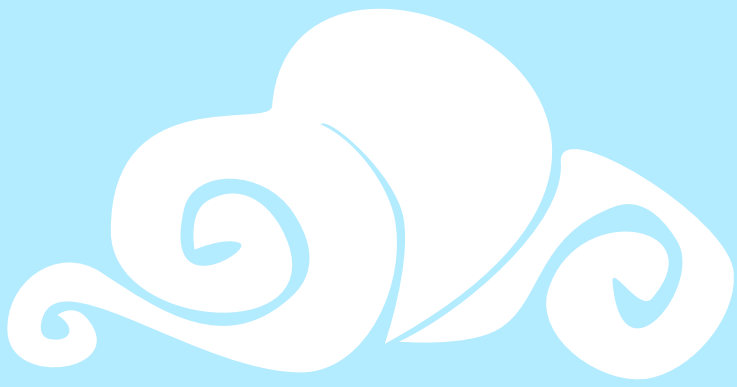






الدورات الصيفية في كربلاء المقدسة عام ١٤٣٣ هـ



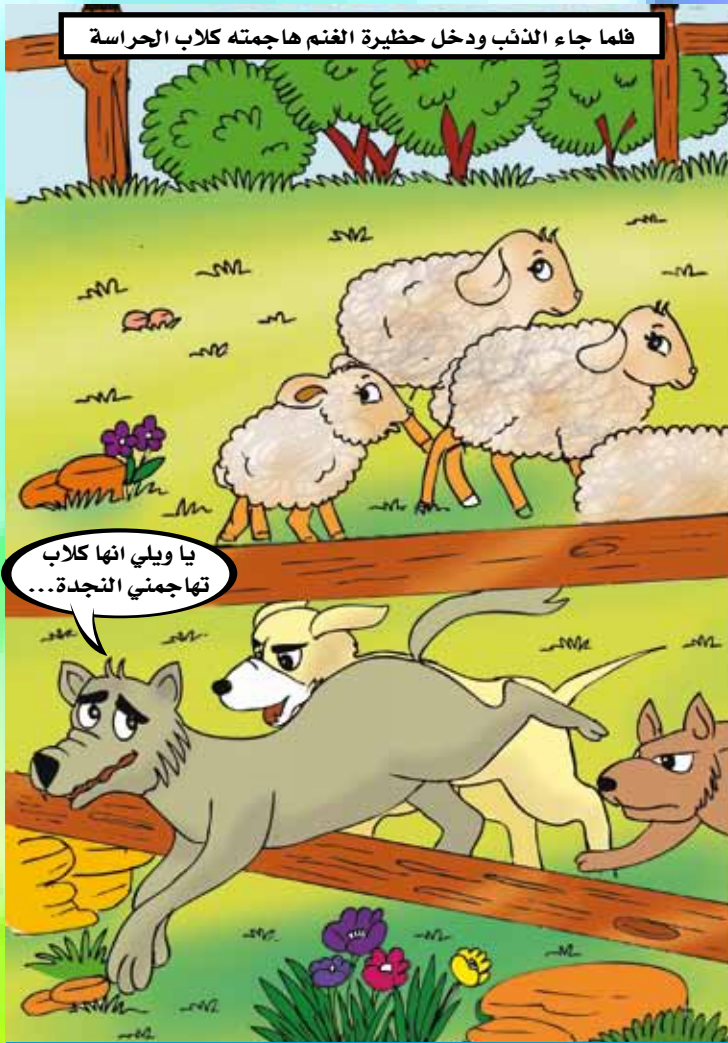


في التآني السلامة وفي العجلة الندامة

في العجلة
الندامة



فلما جاء الذئب ودخل حظيرة الغنم هاجمته كلاب الحراسة



واذا اردت ان تتأكد اذهب الى حظيرة الغنم وعش معها بأمان!

شكرا لك سأذهب ولكن دثني على الحظيرة.



كان علينا ان لا نستعجل وان نسال هل وصل كتاب الامان اليهم ام لا وهل فهموا ما فيه اذ لعلمهم طرشان لا يسمعون.

لماذا لم تقرأ لهم كتاب القاضي؟

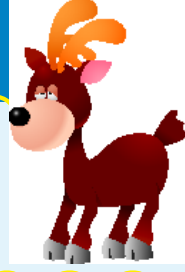


لماذا هربت وتركتني؟

خفت من الكلاب.



حيوان الأيل



عالم
الحيوان



أصباي

الصغار نتابع ضمن سلسلتنا المتواصلة عن الحيوانات التي خلقها ربنا تبارك وتعالى وأبدع في خلقها، وسنتحدث هذه المرة عن حيوان له قرون شبيهة بالغزال.. إنه الأيل.

الأيل: حيوان من فصيلة الثدييات، يكثر وجوده في الغابات الاستوائية وعلى حواف الصحاري الحارة وفي المناطق الجبلية والمناطق القطبية وأمريكا الشمالية والجنوبية، يبلغ طوله مترين ووزنه ٨٠ كغم.

يتميز الأيل بسيقان رفيعة تساعد على الركض بسرعة على الطرق الوعرة، وعينين كبيرتين تساعدانه على رصد العدو من مسافة بعيدة، وأذنين كبيرتين تساعدانه على سماع أدق الأصوات والتمييز بين مصدرها، وفرو كثيف يساعد على تحمل العوامل الجوية، وقرون طويلة وقوية يقوم من خلالها بفرض سيطرته على القطيع وحماية نفسه من أي عدو.

يتغذى الأيل على الأعشاب والحشائش الخضراء والورود والبراعم والأغصان الغضة والسيقان وبعض الثمار مثل الموز وغيره، ولكنه لا يشرب الماء كثيراً.

للأيل أعداء كثر على رأسهم الأسود والذئاب والكلاب البرية والضباع، إلا أن لها إستراتيجية خاصة في الدفاع عن نفسها حيث تقوم بتوجيه عدة نطحات بقرونها تجاه عدوها مما يدفعه إلى الهرب والفرار.



عصفور الجنة

يعد عصفور

الجنة من الزهور الجميلة والصالحة للقطف

وتبقى فترة طويلة قبل أن تذبل. وهو عبارة عن نبات

معمر. موطنه الأصلي جنوب أفريقيا

سميت بهذا الاسم لأنها تشبه في شكلها العصفور

الدوري ويصل طول الحامل الزهري حتى ٧٠-١٠٠ سم.

يتكاثر النبات خضريا عن طريق

تجزئة الريزوم أو بواسطة الخلفات التي تفصل بعناية تامة عن جسم

النبات الأم ويحضر ذلك في شهر آذار. علما أنه من الممطر اثمار

النبات بالبذور عند الرغبة. يفضل النبات التربة الخفيفة جيدة الصرف.

الغنية بالمادة العضوية. جيدة التهوية. تحتاج عملية نمو النبات بشتل جيد

إلى حرارة لا تقل عن ١٥ م ويمطر للنبات أن ينمو في الأماكن الظليلة

والمشمسة. يزهر النبات في موسمين رئيسيين الربيع (نيسان وأيار) وتطور

الأزهار قليلة العدد لكنها ذات جودة عالية وفي

الخريف وهو موسم الأزهار الأساسي ١ آب

- تشرين الثاني. ويعطي أزهاراً غزيرة. يقطف الحامل

الزهري عندما تبدأ الزهرة الأولى من النورة بالتفتح أو أنه يمتد

أجزاء القطف في طور البرعم الزهري الناضج.

يفضل وضع الدوامل الزهرية في

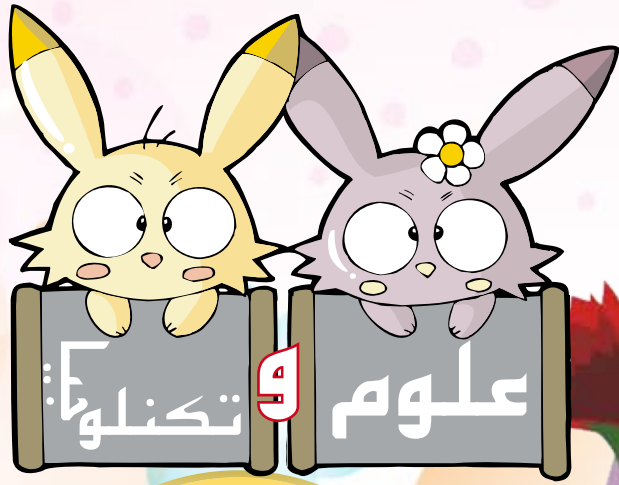
محلول من السكر ومحضر الليمون

المخفف لمدة يومين على درجة

حرارة ٢٢ م لاطالة عمر النورات

المقطوفة الذي يتراوح بين ٧-١٥

أيام في المزهريّة.



كوكب نيبتون

اعزائي

براعم الخير نتعرف اليوم على كوكب من كواكب مجموعتنا

الشمسية الا وهو كوكب نيبتون رابع اكبر كوكب في مجموعتنا الشمسية وثامن كوكب

بعدا عن الشمس، اكتشف عام ١٨٤٦ بعد ٦٥ سنة من اكتشاف كوكب اورانوس حيث لوحظ

اضطراب مسار اورانوس مما جعل العلماء يبحثون عن كوكب أخر بعد اورانوس. يبلغ قطره

حوالي ٤٩ ألف كيلومتر وسنته - أي الوقت اللازم للدوران حول الشمس دورة كاملة -

تعاادل ١٦٥ سنة أرضية ويومه - أي الوقت الذي يلزمه ليدور حول نفسه دورة كاملة - تبلغ

١٦ ساعة أرضية ويبعد عن الشمس حوالي ٤,٤٧٩ مليون كيلومتر، ويميل على محوره بمقدار

٢٩ درجة و٢٦". وتبلغ درجة الحرارة عند الغيوم -٢١ درجة مئوية. الغلاف الجوي لنيبتون يظهر خطوط نمطية

مشابهة للبقة الحمراء العظيمة للمشتري، وهذه البقة الداكنة كبيرة مثل ثقب عملاق تشبه الى حد

ما ثقب الاوزون الموجود على الارض وهي متغيرة في الشكل والحجم وقد تم

ملاحظة البقة خلال رحلة فواجير عام ١٩٨٩ ثم اختفت او حُجبت عام ١٩٩٤ وما

لبثت ان عادت ثانية بنفس الحجم وبنفس المكان ولكن في الشمال منه.

للكوكب حقل مغناطيسي ربما تكون بعد تكون الكوكب بوقت طويل. الغلاف

المغناطيسي يشبه كثيرا اورانوس، متوسط الحجم لكن ما زال أكبر بكثير من

الأرض. مثل اورانوس من المحتمل في المنتصف وبتأثير الثلج بدلا من

الحديد في اللب. ينتج غلاف نبتون المغناطيسي شغقا مثل زحل لكنه

ضعيف جدا، بالإضافة إلى الإشعاعات الراديوية والموجات الأخرى، مثل

الموجات

الصارفة والغجيج.

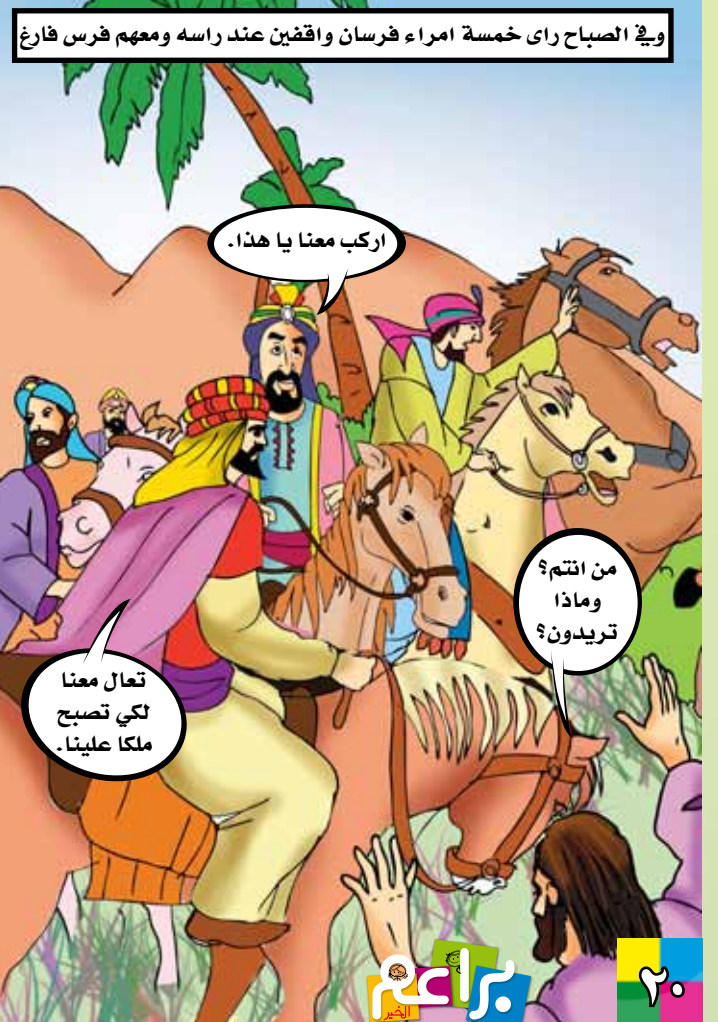


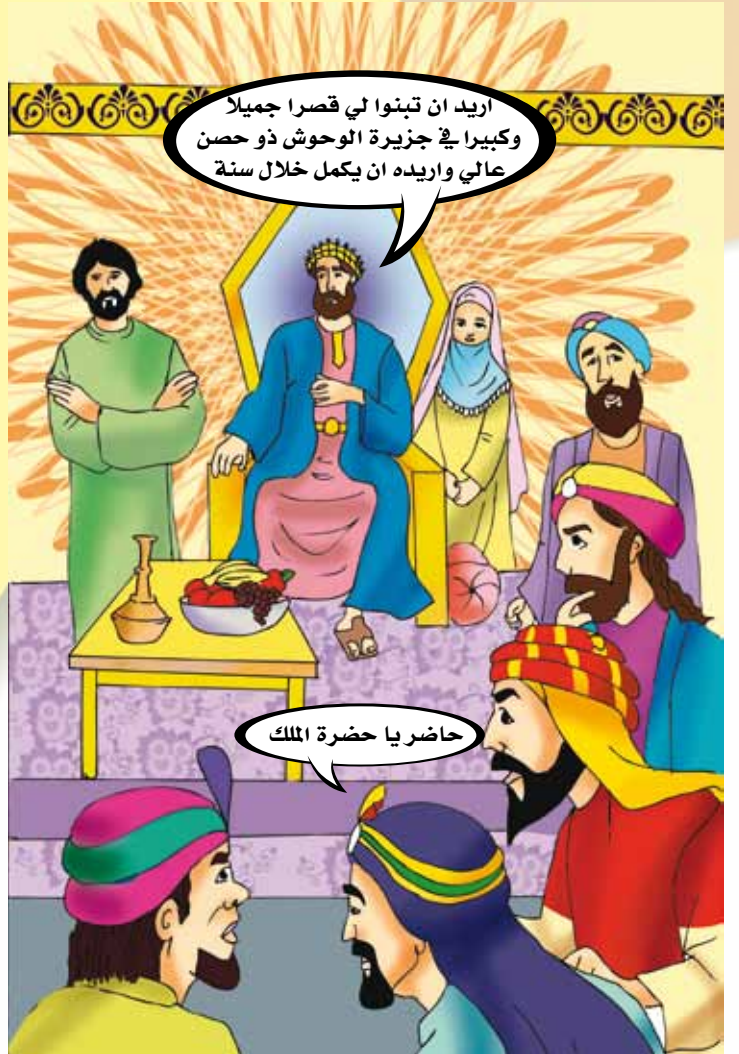
الملك الذكي



سيناريو / كرار كريم زيارة
رسم وتلوين / اسراء حميد

وفجأة هبت عاصفة قوية كسرت السفينة وغرق من فيها وتمسك كريم بخشبة حتى وصل الى جزيرة جميلة جدا وسط البحر.





الدولة الاوربية المسلمة



على
بساط
الريح



بعد التوكل على الله انطلقت بنا بساط الريح برحلة جديدة في هذه المرة كانت رحلتنا فوق البحر المتوسط ذات السواحل الخضراء المعتدلة الحرارة مقارنة ببرودة اوربا وحرارة افريقيا فهو يتوسط بين اسيا وافريقيا واوربا. ونحن نحلقة بالجزء الشمالي الشرقي للبحر المتوسط جذب انتباهنا جبل على قمته مزار واعلام خضر ترفرف عليه ورائحة طيبة تفوح منه انهار رائحة محمد وال محمد صلى الله عليه واله وسلم ولاح الى ناظرنا برعم صغير مع جده العجوز يتوجهان صوب ذلك المركز المبارك فهبطنا بالقرب من ذلك البرعم الصغير وبعد التحية والسلام تعرفنا عليه وطلبنا منه ان يجيبه على استئتنا وبمساعدة جده العجوز، فقال مشكورا انا اسمي محمد علي بكتاشي نسكن في قرية بالقرب من العاصمة تيرانا عاصمة جمهورية البانيا والشعب الالباني اوربي اصيل اعتنق الديانة الاسلامية منذ عهود مبكرة تسبق مجيء الدولة العثمانية بكثير وكان دخولنا الى الاسلام طوعا من دون سيف فقد دخلنا الاسلام على يد تجار الفرس يوم كانت ايران سنية المذهب فاعتنقنا المذهب السني ولكننا نختلفت عن اخواننا السنة في البلاد العربية باننا من الصوفية البكتاشية الذين يعتقدون بوجود اناس مطهرون من ذرية علي وفاطمة سلام الله عليهما وهم الاثنا عشر وصي ونحن الاحترام للعترة الطاهرة ونقيم المآتم الحسينية في بلادنا وما زالت المراتي الحسينية تقرا في ساحات العاصمة تيرانا على الرغم من.. وسكت محمد علي عن الكلام وقلنا له اكمل كلامك يا محمد علي فقال على الرغم من الحرب الاعلامية الشعواء منذ مطلع الاربعينات من القرن الماضي حكم بلادنا انور خاجه وكان رجلا علمانيا يدعو الى نبذ الاديان سواء الدين الاسلامي الذي كان يشكل ٦٥٪ من نسبة السكان والدين المسيحي الذي يشكل ٣٥٪ من اجمالي السكان.

وكان الغرض من ذلك هو اللحاق بركب الحياة الاوربية ومع الاسف الشديد استجاب الناس لرغبته وقاموا بهدم اكثر من (١٦٠٠) مسجد وتحول بعضها الى محلات لبيع المحرمات ومتاحف عامة ودعا الى التبرج وترك الحجاب فاستجابت له اغلب النساء على غرار ما حدث في تركيا وجمهورية اذربيجان ذات الاغلبية الجعفرية (٩٠٪) واليوم اصبحنا معزولين عن عالمنا الاسلامي وكذلك لم يسمح لنا بالدخول الى الاتحاد الاوربي ومنع نشر الاسلام بحجة ان المسلمين يدعون الى الارهاب وتنظيم القاعدة التكفيري مقابل السماح للتبشير المسيحي الذي يعمل بحرية في هذه البلاد ففي قريتنا بنيت كنيسة ضخمة مساحتها الاف الامتار على الرغم من عدم وجود مسيحي واحد في قريتنا.

ويوجد علماء كثر من بلادنا امثال ناصر الدين الالباني ويوجد رجال حكموا مصر من بلادنا هم محمد علي باشا واولاده الذين حاربوا الفرنسيين والانكليز واستمر حكمهم الى عام ١٩٥٢ ميلادي فكان اخر ملك هو الملك فاروق فسالنا عن المزار الموجود على قمة الجبل فقال الجد قبل عدة قرون وفي ايام العثمانيين احضروا الى بلادنا كمية من تراب مرقه ابي الفضل العباس عليه السلام فدفن هذا التراب المبارك هنا وصار مزارا للموالين لال البيت عليهم السلام.

براعم الخير ومعرفتهم للوجبات السريعة ومضارها لجسم الانسان

نصائح
عمو علاء



اعداد:
علاء انذار



السلام

عليكم ورحمة الله وبركاته... اولادي
واعزائي براعم الخير نتطرق في حديثنا لهذا العدد حول
الوجبات السريعة وسلبياتها. ان الوجبات السريعة تتصف بجودة
أقل وهي مشبعة بالدهون والزيوت الغير صحية فهي تحتوي على كميات
كبيرة من الدهون والسكريات والبروتينات لذا فهي تتراكم في جسد الزبون ويؤدي
بذلك إلى زيادة هائلة في وزنه وحجمه و تؤثر على الجينات المسؤولة عن السمنة وتكون
على الاكثر مادة جامدة ومتصلبة وتعمل على تصلب الشرايين وأمراض القلب و تصيب
الأفراد بأمراض السرطان ومرض السكري وخصوصا عند تناولها مع المشروبات الغازية. وهذه
الاكلات لا تحتوي على الألياف والمعادن المهمة التي يحتاجها جسم الانسان تصيب الانسان بفقر
الدم وارتفاع نسبة الكولسترول تصيب الأطفال بالامراض نتيجة خلوها من الخضروات والفيتامينات
والألياف لان الفيتامينات ضرورية في انتظام المعدة والأمعاء في تأدية وظائفهما. وتعرض الشخص
للتسمم الغذائي مما يؤدي ذلك للموت نتيجة عدم نظافة المأكولات وعدم تتبع الأسس والمعايير الغذائية
الصحيحة في الحفظ والتخزين والإنتاج ومن أضرار المأكولات السريعة تعرض الفرد إلى عسر في الهضم
وأمرض في الأمعاء والمعدة نتيجة الى سرعة الاكل من مضارها وجود مواد حارة في هذه المأكولات
وبكميات كبيرة يؤدي إلى تهيج الأغشية الداخلية للجهاز الهضمي. وأن الوجبات السريعة تدفع إلى خمول
الذهن وترهل الجسم وتسبب أضرارا للمخ

ان الكثير من الاشخاص يستهلكون الوجبات السريعة دون التفكير بحقيقة هذه المأكولات وما تحتويه
من مضار سوف تكون بانتظاره

وكذلك سلوكيات الموظفين داخل المطاعم (في المطبخ) وهم يعطسون
ويلعقون اصابعهم ويعبثون بأنوفهم ويدخنون وعدم لبس
القفازات وعدم نظافة المكان في المطبخ لعدم وجود
الرقابة عليه

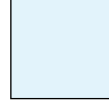
ان المأكولات السريعة تعمل على عدم
القدرة على الوقوف أمام الأمراض
التي يمكن أن تصيب الإنسان فهي
تؤثر على المناعة .





في هذه الصور الاربعة صورتان
متشابهتان اكتشف ذلك بعشرين ثانية

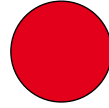
20 =



13 =



7 =

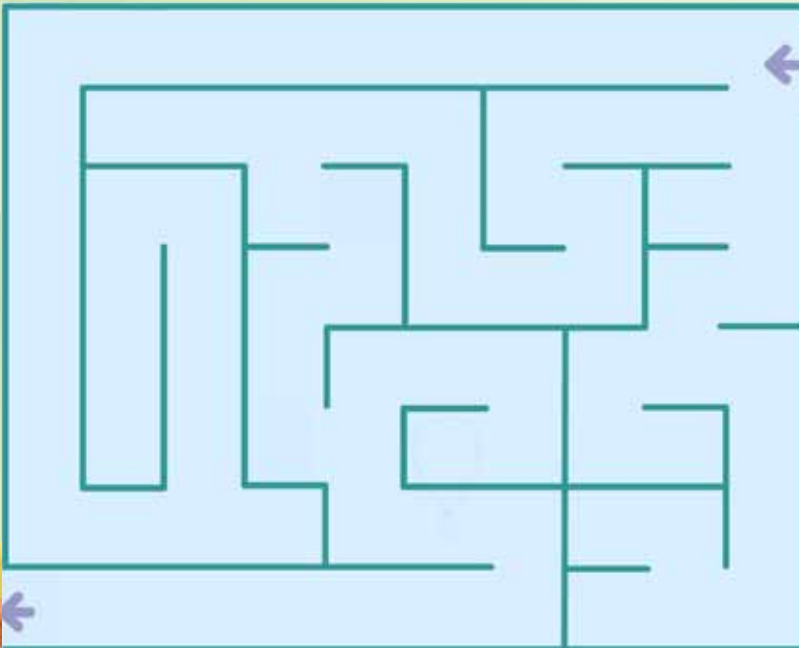


جواب العدد
السايق

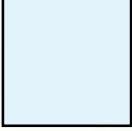
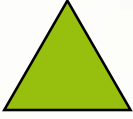
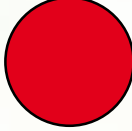
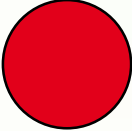


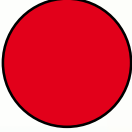

- ان صداع الشقيقة يصيب الأطفال أيضا ولكن بنسب أقل مما يصيب الكبار.
- ان نابليون بونابرت كان يقضي وقت فراغه في حل الألغاز.
- ان الماء البارد هو أخف من الماء الساخن.
- ان الجسم البشري يتكون من ٢٠٦ قطعة عظم.
- ان الحوت يستطيع البقاء ساعة تحت المياه بدون تنفس.

هل
تعلم

المتاهة



ساعد حيدر
ليتمكن من
الوصول الى
المدرسة

		
		
		3

40

40

30

أشكال وأعداد

عين الأعداد التي يدل عليها كل شكل من الأشكال الهندسية الموجودة في المربعات مستعيناً بالمجموع الموجود في الأسفل واليمين.

الجواب في العدد القادم

34

46

30



إبتسامات

الأب: لماذا لا تذاكر يا ولدي حتى تكون الأول في صفك؟
 بخیل يقول لصديقه: هل تعلم أن حظي سيئ اليوم؟ فقال الصديق: ولماذا؟ أجاب البخیل: - لأن الصيدلية التي بجوارنا أعلنت اليوم عن تخفيضات وليس فينا أحد مريض.
 الابن: لأنني أخاف أن يحسدني باقي التلاميذ!
 غبي أدخل رأسه في قفص الأسد.. فصرخ الحارس وقال: أخرج رأسك من القفص
 فرد الغبي: لماذا؟ هل تخاف أنني سوف أكله

ضع رقماً
داخل المربع
الفارغ كي
يكون الناتج
صحيحاً

15 =

15 =

15 =

5	+		+	7
+		+		+
	+	10	+	
+		+		+
6	+		+	7

15

15

15

اجتمع أربعة أشخاص في فندق ، كانت أسكتلهم وألبستهم مختلفة ، لأنهم من عدة جنسيات وشعوب .

كان الأول عربياً وكان الثاني تركياً . وكان الثالث إيرانياً وكان الرابع رومياً . كانوا يتصايحون فيما بينهم من الجوع ، فتقدم منهم رجل وصاح فيهم : اسكتوا ، لقد أزعجتكم الآخرين فأنتم لا تفهمون على بعضكم ولا يفهم الآخرون ماذا تريدون . وتقدم رجل آخر من الأول ، وقال له : أعطهم ديناراً - يا سيدي - فهم جائعون ، وهم لا يملكون أجرة الفندق .

تقدم منهم الرجل الأول وأعطاهم ديناراً ، ولكنهم استمروا في الصباح ، فقال الرجل الثاني : إنهم لا يعرفون ماذا سيشترون ، كل واحد يقول شيئاً . انظر إليهم ، لعلك تفهم ماذا يريدون . كان العربي بصيح : سنشتري عنباً . وكان التركي يقول : بل سنشتري أوزم .

فرد عليه الإيراني : لا سنشتري أنكور وقال الرومي : بل سنشتري (استافيل) أما العنب والأوزم فالإي الجحيم ، لا نريدهما .

وبعد أن تعبوا من الصباح ، ناموا ، وهم جائعون

نظر إليهم الرجل الثاني وقال : لقد ناموا جائعين ، ولم يتفقوا على شيء .

ثم نظر إلى أحد النزلاء وقال له في حزن ، وهو يعطيه الدينار : لقد باتوا جائعين - يا سيدي - وهذا هو الدينار!

أخذ

النزيل

منه الدينار وهو

يبتسم ، ويقول : هذه

مشكلة بسيطة .

ذهب الرجل إلى السوق ،

واشترى بالدينار عنباً ، ثم رجع

إليهم وأيقظهم من نومهم ،

فنظروا إلى العنب مندهشين ،

فرحين ، قدّم إليهم العنب ،

وقال لهم في سرور : كلوا ، فإن

الذي اختلفتم من أجله هو نفسه

العنب .

أخذ كل واحد من الأربعة عنقوداً

من العنب ونظر إلى الآخرين مفتخرين

على أنه المنتصر . قال العربي :

اشتريت عنباً كما أردت .

وقال التركي : لقد حققوا ما أريد

فاشترى بالدينار أوزم .

وقال الإيراني : لقد أرغمتهم على

شراء أنكور .

وقال الرومي : لقد تراجعته أمامهم لما

اشتروا استافيل .

قال الذي اشترى العنب للنزلاء : لقد

فهمت منهم أنهم كانوا يريدون العنب

، وأنهم اختلفوا بسبب اختلاف لغاتهم .

وقال للشبان الأربعة المختلفين : لقد

خاطبت كل واحد منكم بلغته وسوف

أعلمكم ما يلزم من عبارات بلغاتكم المختلفة

حتى تستطيعوا أن تتفاهموا فيما

بينكم .





2



1



4



3



6



5

